



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗДОРОВО!

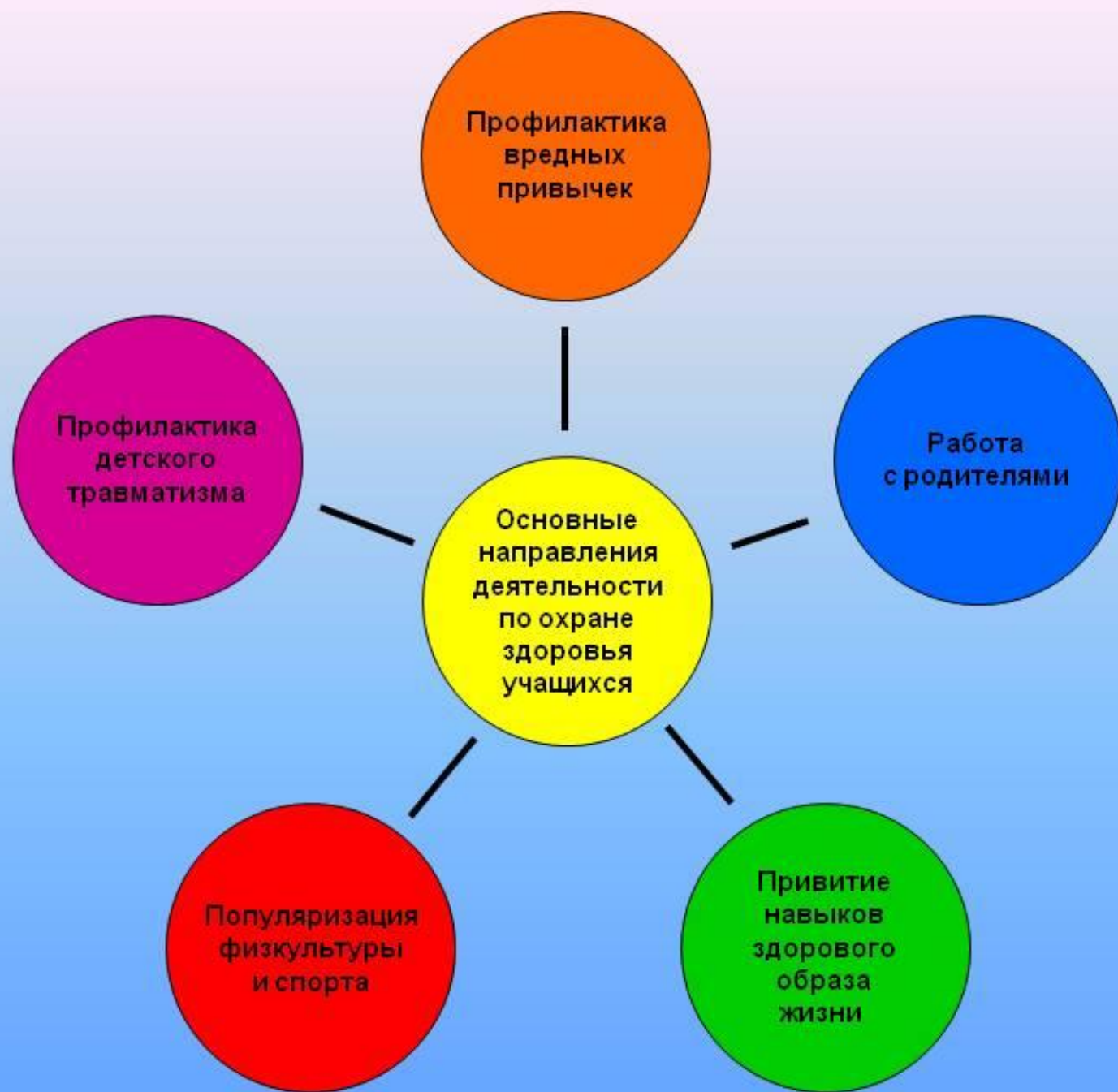
*(Профилактико-оздоровительная работа
в классном коллективе)*

Классный руководитель 8в класса
Медникова Ольга Владимировна



Задачи, решаемые в процессе формирования ЗОЖ:

- информировать учащихся о негативном влиянии на здоровье вредных привычек (алкоголизма, курения, наркомании, токсикомании);
- научить противостоять вредным привычкам;
- воспитывать негативное отношение к вредным привычкам;
- воспитывать стремление к физическому здоровью и физическому совершенству;
- воспитывать и развивать потребность в здоровом образе жизни;
- создать в классе культ здоровья и здорового образа жизни;
- информировать учащихся о принципах здорового питания;
- вовлекать родителей учащихся в активную работу по формированию здорового образа жизни.



Профилактика
вредных
привычек



Профилактика
детского
травматизма



Популяризация
физкультуры
и спорта



Популяризация
физкультуры
и спорта



Привитие
навыков
здорового
образа
жизни



ГТО - путь к здоровью

Привитие
навыков
здорового
образа
жизни

Правильное питание

ПРОДУКТЫ

Полезные и вкусные

Вредные и ненужные



Семья с существующими в ней взаимоотношениями между детьми и родителями – первая школа интеллектуального, нравственного, эстетического и физического здорового воспитания.



В.А. Сухомлинский

Работа
с родителями



ОПЕРАЦИЯ «СЕМЬЯ»

**Родительский всеобуч
«Компьютер – друг или враг ребенка?»**

ТЕМАТИКА РОДИТЕЛЬСКОГО ВСЕОБУЧА

- Здоровье вашего ребенка.
- Компьютер – друг или враг ребенка?
- Воспитание у детей здоровых привычек.
- Как уберечь ребенка от алкоголизма, курения, наркомании.
- Компоненты здорового образа жизни.



«Прежде, чем сделать ребенка умным и сообразительным – сделайте его здоровым».

(Ж.Ж. Руссо)

